

## Fodmassage

Fodmassagen omfatter massage af både ben og fødder. Udover massage anvendes tryk på refleks-punkter på og under foden. Massagen er afslappende og lindrer ømme fødder og trætte ben.

Pris:  
30 min.....400 kr.

## Klipning:

Herre .....200 kr  
Dame.....200 kr



## Gave der glæder

Et gavekort er en forrygende gaveidé som:

- Julegave
- Værtindegave
- Fødselsdag
- Jubilæum
- Eller bare en kærlige hilsen-gave?

## Åbningstider:

Mandag til fredag .....9:00 - 18:00  
Lørdag ..... efter aftale  
Søndag ..... Lukket



Østergade 6A  
Rødning  
7860 Spøttrup  
Tlf.: 2290 6591

E-mail: [pranee@pranee-wellness.dk](mailto:pranee@pranee-wellness.dk)  
[www.pranee-wellness.dk](http://www.pranee-wellness.dk)

Cvr. nr. 33339739



*Velkommen, og nyd en  
vidunderlig behandling  
af ægte massage.*



## Dybdegående kombineret massage

Dette er en kraftfuld og dybdegående massage, der kombinerer Thai massage, sports- og svensk massage. Det lindrer især smerter fra stress og muskel spændinger, myoser og muskelskader. Det kan være ømme muskler enten p.g.a. arbejde eller sport. Thai massage består af kraftige og intensive massage teknikker der fokuserer direkte på "problem området". Thai massage får dig samtidig til at slappe af, derud over forbedres blodcirkulationen og strømmene i lymfesystemet. Der vil blive anvendt varm olie for, at skabe velvære og en god atmosfære. Efter massagen vil du føle dig genopladet og afslappet.

Pris:  
45 min.....500 kr.  
75 min.....600 kr.



## Thai urteboldmassage

Urtemassage er en traditionel thailandsk massage. Urtemassagen udføres med varme stofposer/bolde der er fyldt med thai-krydreurter. Selve behandlingen foregår ved at de varme stofposer/-bolde presses og gnides mod kroppen. Urter og olier vil trænge ind i huden, lindrer ømme muskler, stimulerer blodcirkulationen, og efterlader huden glødende smuk og blød.

Pris:  
75 min.....700 kr.

## Aromaterapi massage

Aromaterapi massage masseres med en basisolie, dufteoilen masseres ind i huden og indånding af disse, og æteriske olier fra duftlamper øger det fysiske og psykisk velvære i kroppen. Dette er ren mental afslapning.

45 min..... 500 kr  
75 min..... 600 kr



## Ryg, nakke- og skuldermassage

Lindre muskelspændinger i ryg, nakke og skulderområdet. Vi vil bruge varm olie og Thai urte-voks. Denne massage bruges til, at lindre muskulær træthed i ryg-, nakke- og skulderområdet. Problemer der f.eks. kan være opstået ved for meget stillesiddende arbejde.

Pris:  
30 min.....350 kr.

## Wellness massage

Vores wellness massage er til gavn for krop og sind. Det er en blidere form for afslappende massage der er tilpasset til dig. Vi bruger sunde velduftende og koldpressede kokosoiler til massagen. Din hud vil efterfølgende føles blød og lækker.

45 minutter 500 kr  
75 minutter 600 kr

